



Järjestäjä

Kotkan Shukokai karate
0504916317
japa@shukokai.fi

Kotisivuille

<https://shukokai.fi/kotka/>

Hinta

150 €

Avainsanat

Liikunta ja urheilu, Asukkaat,
Lapsiperheet, Nuoret, Seniorit,
Kotka

Kymenlaaksonyt.fi ei vastaa
tapahtuman tietojen mahdollisista
muutoksista. Ota yhteys tapahtuman
järjestäjään.

Shukokai karaten alkeiskurssi

Tapahtuma-aika:

La 28.3.- 15.4.2020 Klo 17:00 - 20:00

Tapahtumapaikka:

Karhulan Kampailukeskus

Tapahtuman katuosoite:

Ratakatu 14, 48600 KOTKA

Kotkan Shukokai aloittaa 3 kk kestäväen kurssin maanantaina 13.1. alkaen klo 17.

Karaten alkeiskurssi on mielekäs tapa aloittaa uusi harrastus, joka antaa harjoittelijalle mm. hyvän peruskunnon, ketteryyttä, nopeutta, voimaa, itseluottamusta, kärsivällisyyttä, kunnioitusta, uusia ystäviä ja ennen kaikkea liikkumisen iloa!

Koko perheen yhteinen harrastus

Kurssille voit tulla yksin, ystävän tai vaikka koko perheen kanssa. Seurassamme harjoittelee useampi perhe tai vanhempi ja hänen lapsensa yhtäaikaa. Kurssin ikäraja on 10 vuotta, huoltaja mukana 9v.

Harjoitukset ovat maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 17-18.30.

Testaa 2 viikkoa maksutta, kaksi ilmaista paikkaa jaossa!

Voit testata lajia kaksi viikkoa maksutta (4 harjoituskertaa)

Kaikkien kurssin jatkaneiden kesken arvomme kaksi ilmaista paikkaa kurssille!

Tervetuloa treenaamaan hyvässä seurassa!

Ilmoittautuminen kurssille

Ilmoittautuminen tapahtuu MyClub jäsenrekisteriä käyttäen (linkki ylälaidassa) tai sivustollamme <https://shukokai.fi/kotka/#tab3> tai alla olevilla vaihtoehdoilla.

Voit myös ilmoittautua puhelimitse 050 491 6317/Jari tai sähköpostitse [ja...](#)