



## Kotkas Liikuttaa Yhes - Kilometrikisa

Tapahtuma-aika:  
Ke 23.6.- 22.9.2021

Tapahtuman katuosoite:  
Kotka

Liity joukkueeseen sivulla [www.kilometrikisa.fi](http://www.kilometrikisa.fi)

- joukkueen nimi: **Kotkas Liikuttaa Yhes**
- osallistumiskoodi: **KLYkesä21**

Innostu pyöräilystä! Helppoa, kivaa, edullista! Sopii koko perheelle! Pyöräily on loistava tapa parantaa kuntoa sekä nauttia luonnosta, raikkaasta ulkoilmasta ja yhdessäolosta, turvallisesti.

Leikkimielistä Kilometrikisaa poljetaan 1.5. - 22.9. Luvassa on kilometrikaupalla hyvää mieltä ja kohonnutta kuntoa. Jokainen pyöräilty kilometri on tärkeä!

Kotkas liikuttaa yhes -hanke haastaa kaikki kotkalaiset mukaan kisaan polkemaan yhdessä hyvinvointia koko Suomelle! Samalla kartutamme joukkueena oman kuntamme kilometrisaldoa ja osallistumme kuntakisaan kilpailemaan Suomen aktiivisimman pyöräilykunnan tittelistä!

Ota haaste vastaan ja liity Kotkas Liikuttaa Yhes -joukkueeseen. Houkuttele myös ystäväsi/työtoverisi/tuttusi mukaan polkemaan.

Viime vuonna Kotkas liikuttaa yhes -joukkueeseen osallistui 99 polkijaa ja sijoitus suursarjassa oli 154/278 ja kuntasarjassa 52/281.

Kun Sinä pyöräilet, lisää omaa hyvinvointiasi, suojelet luontoa ja valitsemalla pyöräilyn liikkumismuodoksi, osallistut ympäristön liikennepäästö...

### Järjestäjä

Kotkas liikuttaa yhes -hanke.  
Hankkeen rahoittavat Kotkan kaupunki ja aluehallintovirasto. Hanketta koordinoi monikulttuurinen toimintakeskus Mylly

044 9752 906

jaana.terava@mylly.me

### Kotisivuille

<http://www.mylly.me>

Tapahtuma on ilmainen

Tapahtuma on esteetön

Tapahtuma on ikärajan

### Avainsanat

Liikunta ja urheilu, Asukkaat, Lapsiperheet, Matkailijat, Nuoret, Seniorit, Yhdistykset, Yrittäjät, Kotka

Kymenlaaksonyt.fi ei vastaa tapahtuman tietojen mahdollisista muutoksista. Ota yhteys tapahtuman järjestäjään.