



Ohjaamoviikko

Tapahtuma-aika:
Pe 15.2.2019 Klo 13:00

Tapahtumapaikka:
Ohjaamo Kotka, Nuorisotila Arkku, Kauppakeskus Pasaati, Yhteisötila Messi

Tapahtuman katuosoite:
Kirkkokatu 22, 48100 Kotka

Valtakunnallinen Ohjaamoviikko Kotkassa tarjoaa erilaista toimintaa ja tapahtumia alle 30-vuotiaille maanantaista perjantaihin. Kotkan Ohjaamoviikko 2019 on mukana Kotkan Rakkausviikossa. Ohjaamo Kotka on monipuolinen palvelupiste 15-30-vuotiaille, joka tarjoaa tietoa, ohjausta ja tukea työllistymiseen, koulutukseen, asumiseen, arkeen, raha-asioihin, vapaa-aikaan, terveyteen ja hyvinvointiin.

RAKASTA ROHKEASTI

Ma 11.2. klo 13-17 Yhteisötila Messi B-talo, Kirkkokatu 22
Ohjaamo tarjoaa sinulle ja ystävällesi kahvit ja leivokset, tervetuloa!

RAKASTA ITSEÄSI

Ti 12.2. klo 14-16 Nuorisotila Kulma, Karhulantie 23
Ohjaamo Karhulassa hyvinvointipäivä!
Toiminnallisia pisteitä mm. tasapainotestaus, terveelliset ruoat, kehonkoostumusmittaus, HB mittari, audit c-testejä, vahvuuksien puu ja murhesilppuri sekä VR-matkailua. Arvonnassa voit voittaa lahjakortteja Hyvinvointikeskus Huumalle sekä motivaatiovalmennuksen. Kahvitarjoilu.

RAKASTA YSTÄVIÄSI

Ke 13.2 klo 17-19 Nuorisotila Arkku, Mariankatu 14
K18 Ystävänäpäiväetkot. Tortillailta ja nuorten aikuisten toiminnan yhteistä suunnittelua.

RAKASTA LÄHIMMÄISTÄSI

To 14.2 klo 12-14 Kauppakeskus Pasaati/ Tori
Ohjaamo pop-up piste Pasaatissa. Halista Suklaasuukko!

RAKASTA REILUSTI

Pe 15.2 klo 17-18.30 Yhteisötila Messi A-talo, Kirkkokatu 22 (Nuortenilta)
Teemana parisuhteen pelisäännöt ja seksi. Paikalla VäkiValta...

Järjestäjä

Ohjaamo Kotka
040 6463700
ohjaamo@kotka.fi

Kotisivuille

<https://www.facebook.com/evennts/2225293414406391/>

Tapahtumasta muualla

Ohjaamo Kotka

Tapahtuma on ilmainen

Avainsanat

Liikunta ja urheilu, Markkinat, messut ja myyjäiset, Ruoka ja juoma, Muut tapahtumat, Osallistu ja vaikuta, Nuoret, Kotka

Kymenlaaksonyt.fi ei vastaa tapahtuman tietojen mahdollisista muutoksista. Ota yhteys tapahtuman järjestäjään.